

Cefavit® natal

Nahrungsergänzungsmittel



Mit bioaktiver Folsäure, Jod und weiteren wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen

Für Frauen mit Kinderwunsch, Schwangere und Stillende

Sowohl für Frauen mit Kinderwunsch, als auch während der Schwangerschaft und Stillzeit ist eine gesunde und ausgewogene Ernährung und Lebensweise besonders wichtig. Nicht nur für das eigene Wohlbefinden, sondern auch für die Versorgung des heranwachsenden Kindes, das über die Mutter versorgt wird – zu Beginn über die Plazenta, später über die Muttermilch. Somit steigt der Vitamin- und Mineralstoffbedarf der Mutter an.

Cefavit® natal enthält 13 wertvolle und unverzichtbare Vitamine und Mineralstoffe, die dabei helfen diesen erhöhten Bedarf zu decken, um Sie und Ihr Kind bestmöglich zu versorgen.

Warum die enthaltenen Vitamine und Mineralstoffe so wichtig sind:

Die ergänzende Aufnahme von **Folsäure** erhöht bei Schwangeren den Folat Spiegel. Ein niedriger Folat Spiegel ist bei Schwangeren ein Risikofaktor für die Entstehung von **Neuralrohrdefekten** beim heranwachsenden Fötus. Die positive Wirkung kann erfolgen bei einer ergänzenden Aufnahme von 400 µg Folsäure täglich über einen Zeitraum von mindestens einem Monat vor und bis zu drei Monaten nach der Empfängnis.

Folsäure wird im Körper über mehrere Schritte in ihre bioaktive Folatform umgewandelt. Manche Frauen jedoch können Folsäure nicht vollständig in die benötigte Folatform umwandeln. Deswegen wurde in **Cefavit® natal** eine Kombination aus Folsäure und der Calciumverbindung des im Körper aktiven Folats eingesetzt.

Vitamine und Mineralstoffe tragen dazu bei, normale Körperfunktionen und Stoffwechselprozesse zu erhalten:

Wachstum mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft	▶ Folat
normale DNA-Synthese, Fruchtbarkeit und Reproduktion	▶ Zink
Funktion bei der Zellteilung	▶ Folat, Vitamin B12, Vitamin D, Zink
Schutz der Zellen vor oxidativem Stress	▶ Vitamin B2, Vitamin E, Selen, Zink
normale Produktion von Schilddrüsenhormonen und normale Schilddrüsenfunktion	▶ Jod
normale Schilddrüsenfunktion	▶ Selen
Verringerung von Müdigkeit bzw. Ermüdung	▶ Folat, Vitamin B2, B3, B5, B6, B12
normale Funktion des Immunsystems	▶ Folat, Vitamin B6, B12, D, Zink, Selen
normaler Energiestoffwechsel	▶ Vitamin B1, B2, B3, B5, B6, B7, B12, Jod
normale Funktion des Nervensystems	▶ Vitamin B1, B2, B3, B6, B7, B12, Jod
normale Blutbildung	▶ Folat
Erhaltung normaler roter Blutkörperchen	▶ Vitamin B2, B6, B12
Erhaltung normaler Knochen	▶ Vitamin D, Zink
Erhaltung normaler Zähne	▶ Vitamin D
Erhaltung einer normalen Muskelfunktion	▶ Vitamin D
Regulierung der Hormontätigkeit	▶ Vitamin B6
normaler Eisenstoffwechsel	▶ Vitamin B2

Auch der Bedarf weiterer Nährstoffe, wie zum Beispiel Omega-3-Fettsäuren (DHA) (s. auch **Cefaomega®**), Magnesium (s. auch **Cefamag® 300/400**) und Eisen steigt in dieser Lebensphase an.

Denken Sie auch an eine ausreichende Aufnahme von Vitamin C und Calcium, deren erhöhter Bedarf gut über die Ernährung abgedeckt werden kann.

**Mit bioaktiver Folsäure, Jod und weiteren wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen
Für Frauen mit Kinderwunsch, Schwangere und Stillende**

Zusammensetzung (durchschn. Gehalte)	Tagesdosis 1 Hartkapsel	% der empf. Tagesdosis (NRV)
Folsäure*	400 µg (≅ 800 µg FE**)	200 %
Thiamin (Vit. B1)	1,3 mg	118 %
Riboflavin (Vit. B2)	1,4 mg	100 %
Vitamin B6	1,9 mg	136 %
Vitamin B12	4 µg	160 %
Biotin (Vit. B7)	60 µg	120 %
Pantothensäure (Vit. B5)	6 mg	100 %
Vitamin D	20 µg	400 %
Vitamin E	13 mg α-TE**	108 %
Niacin (Vit. B3)	16 mg NE**	100 %
Jod	150 µg	100 %
Selen	60 µg	109 %
Zink	3 mg	30 %

Verzehrempfehlung: Ab Kinderwunsch bis zum Ende der Stillzeit eine Kapsel täglich unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit auf nüchternen Magen einnehmen.

Zutaten: Füllstoff Mikrokristalline Cellulose und Maltodextrin, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Zinkgluconat, Nicotinamid, D-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Trennmittel Reisextrakt, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Calcium-L-methylfolat, pflanzliches Öl (Sonnenblumenöl), Kaliumiodat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin, Methylcobalamin.

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV;

*Folsäure und bioaktives Calcium-L-Methylfolat im Verhältnis 1:1; **FE/TE/NE: Folat-/α-Tocopherol-/Niacinäquivalent

Für Vegetarier geeignet. **Ohne:** Allergene, Aroma, Farbstoffe, Gelatine, Gluten, Hefe, Lactose, Süßungsmittel.

Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Falls Sie an einer Störung oder Erkrankung der Schilddrüse leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt.

Packungsgröße: Inhalt: 60 Hartkapseln = 25,2 g

Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Hergestellt in Deutschland.

Erhältlich in Apotheken.

Was Sie noch aus dem hochwertigen Cefak... Sortiment interessieren könnte:

Selen	Cefasel 50/100/200 nutri[®]
Curcuma + D3 + C	Cefacur[®]
Vitamin D3	Cefavit[®] D3 1.000/2.000/7.000 I.E./Liquid
Vitamin D3 + K2	Cefavit[®] D3 K2 Liquid
Vitamin D3 + K2 + Magnesium	Cefavit[®] D3 K2 Mg
Vitamin B-Komplex	Cefavit[®] B-complete
Vitamin B12	Cefavit[®] B12
Magnesium	Cefamag[®] 300/400
Omega-3	Cefaomega[®]
Ginkgo/Mistel/Weißdorn	Cefavora[®]
Rhodiola plus	Cefavora[®] memo
Mahlzeitersatz	Cefamagar[®] Vitaldiät



seit 1948

Sie haben noch Fragen oder möchten Informationsmaterial - wir informieren Sie gerne!

Cefak KG · Verbraucherservice · Postfach 1360 · D-87403 Kempten · Tel.: 0831/57401-0
Fax: 0831/57401-50 · E-Mail: cefak@cefak.com · Internet: www.cefak.com